

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>MASAŻ KOSMETYCZNY CIAŁA</b>		2. punkty ECTS
		<b>4</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-O-MCIAŁ-V</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>V</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>obowiązkowy</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>zaliczenie</b>	
12. Grupa: <b>moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja</b>	<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Nadbudowanie przez studentów wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie różnych technik masażu kosmetycznych ciała.</b></li> <li><b>Nabywanie umiejętności łączenia różnych technik terapeutycznych w celu intensyfikacji zamierzonych efektów zabiegu.</b></li> </ol>		
17. Wymagania formalne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b></li> <li><b>Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b></li> </ol>		
18. Wymagania wstępne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu modułów tj.: anatomia, fizjologia i patofizjologia oraz kosmetologia pielęgnacyjna ciała.</b></li> <li><b>Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.</b></li> </ol>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Badanie klienta dla potrzeb rehabilitacji (przedmiotowe, podmiotowe). Kultura komunikacyjna.	
<b>W2</b>	Anatomia, systematyka fizjoterapii (kk, mm, skóra, powięź).	
<b>W3</b>	Masaż kosmetyczny i jego wpływ na organizm. Mechanizmy działania masażu, zasady i warunki obowiązujące przy wykonaniu masażu.	
<b>W4</b>	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu kosmetycznego. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.	
<b>W5</b>	Przygotowanie metodyczne do masażu klasycznych/relaksacyjnych.	
<b>W6</b>	Przygotowanie metodyczne do masażu limfatycznych przyrządowych.	
<b>W7</b>	Przygotowanie metodyczne do zastosowania w praktyce metod terapeutycznych w dolegliwościach kręgosłupa u kobiet w ciąży.	
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>	
<b>L1</b>	Badanie przedmiotowe i podmiotowe w masażu. Kultura komunikacyjna.	

<b>L2</b>	Masaż klasyczny/relaksacyjny pleców.
<b>L3</b>	Masaż klasyczny/relaksacyjny karku.
<b>L4</b>	Masaż klasyczny/relaksacyjny kończyn dolnych i górnych.
<b>L5</b>	Drenaż limfatyczny twarzy z zastosowaniem baniek chińskich.
<b>L6</b>	Metodyka masażu bańką chińską, stosowanego w profilaktyce i leczeniu cellulitu.
<b>L7</b>	Metodyka masażu kobiet w ciąży.
<b>L8</b>	Kinesiotaping zasady i zastosowanie w kosmetologii.

**20. Zakładane efekty uczenia się:**

**Wiedza:** zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	ma wiedzę o metodyce różnych technik masażu kosmetycznych ciała.
<b>02</b>	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania poszczególnych masażu kosmetycznych ciała.

**Umiejętności:** zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
<b>03</b>	na podstawie przeprowadzonej diagnostyki potrafi wykluczyć przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego ciała.
<b>04</b>	potrafi wykonać masaż ciała różnymi technikami oraz przy zaangażowaniu odpowiednich produktów kosmetycznych i akcesoriów.
<b>05</b>	potrafi łączyć różne techniki terapeutyczne w celu intensyfikacji efektów zabiegu.

**Kompetencje społeczne:** zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
<b>06</b>	jest zdeterminowany w dążeniu do podnoszenia swoich kompetencji zawodowych, zależy mu na byciu liderem w swojej branży.

**20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:**

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
<b>01</b>	KK1P_W25
<b>02</b>	KK1P_W25
<b>03</b>	KK1P_U05
<b>04</b>	KK1P_U12
<b>05</b>	KK1P_U12
<b>06</b>	KK1P_K01

**21. Sposoby oceny:**

**F** – formująca:  
**F3-sprawdzian**  
**F4-sprawozdanie**  
**F6-ocena bieżąca**

**P** – podsumowująca:  
**P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru**

**22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:**

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
<b>01</b>	W3-W7, L2-L8	F3, F4, F6, P3
<b>02</b>	W2, L1	F3, F4, F6, P3
<b>03</b>	L2-L8	F3, F4, F6, P3
<b>04</b>	L2-L8	F3, F4, F6, P3
<b>05</b>	L2-L8	F3, F4, F6, P3
<b>06</b>	W1-W7, L1-L8	F3, F4, F6, P3

**23. Warunek zaliczenia modułu:**

Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów i za

wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe [dokumentowanych na kartach pacjenta]. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
100 h	100 h	4 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		2,2 ECTS	2,64 ECTS

25. Wykaz **literatury podstawowej** (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Pawelec R., Szczuka E., Metodyka masażu w odnowie biologicznej. Masaże pielęgnacyjne, Wrocław 2011.
2. Zborowski A., Masaż Klasyczny, Kraków 2011.
3. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2017.
4. Mańkowska A., Kasprzak W., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2022.

26. Wykaz **literatury uzupełniającej**:

1. Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, Warszawa 2003.
2. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2022.
3. Allen L., Pounds D., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki, Wrocław, 2018.